

### Гибкая подготовка к сигмоидоскопии

Ваша сигмоидоскопии запланирована на \_\_\_\_\_ в \_\_\_\_\_ AM/ PM с Dr. Alexander Shapsis на 214 Ave. P, Brooklyn, NY, 11204.

Вы можете прийти в офис самостоятельно, но после теста вас ДОЛЖЕН забрать ответственный взрослый. Этот сопровождающий должен прибыть через 30 минут после запланированного теста.

Во время процедуры вы будете находиться под действием седативных средств. Если у вас нет сопровождения, вам не разрешат уйти, пока вы полностью не проснетесь.

#### ЗА НЕДЕЛЮ ДО СИГМОИДОСКОПИИ:

- Если вы принимаете препараты железа, прекратите их прием за неделю до колоноскопии.
- Не принимайте аспирин, мотрин, алив, релафен или другие обезболивающие, которые могут разжижать кровь. Вы можете принимать Тайленол от болей. Целебрекс можно продолжать. Если вы принимаете кумадин, варфарин, ловенокс, гепарин или плавикс, проконсультируйтесь с доктором Шапсисом, прежде чем прекращать их прием.
- Если вы принимаете какие-либо инъекции при диабете 2 типа или ожирении (агонисты рецепторов GLP-1), такие как Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Trulicity и т. Д. Ежедневно вы должны принимать последнюю дозу не ранее, чем за 4 дня до процедуры. Если вы принимаете его ежедневно, не принимайте лекарство за день до процедуры
- За 72 часа (3 дня) до процедуры не употребляйте в пищу орехи, семена или приправы, содержащие семена (помидоры, перец, кунжут, морковь, квашеная капуста и т. д.)

#### В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ СИГМОИДОСКОПИИ:

- НЕ ешьте и не пейте никакой пищи или жидкости за 8 часов до запланированного времени тестирования.
- Если вы принимаете какие-либо инъекции инсулина, принимайте только половину дозы. Если вы чувствуете потливость, головокружение или слабость, проверьте уровень сахара в крови.
- Если вы принимаете лекарства от кровяного давления, принимайте их рано утром, запивая одним глотком воды.
- В вашу аптеку отправлен рецепт на FLEET ENEMA. **За 4 часа до процедуры используйте FLEET ENEMA дома:**
  - Чтобы использовать клизму, лягте на левый бок, согнув колени. ○ Снимите колпачок с наконечника аппликатора и аккуратно введите наконечник в прямую кишку.

- Медленно сжимайте флакон, чтобы содержимое вытекло в прямую кишку.
  - Для достижения наилучших результатов оставайтесь лежать и держите клизму, пока не почувствуете позыв к дефекации. ○ Воспользуйтесь туалетом.
- 
- Пожалуйста, приходите за 10 минут до назначенного времени, так как необходимо заполнить документы. Принесите удостоверение личности с фотографией.
  - НЕ приносите с собой драгоценности или другие ценности, так как мы не несем ответственности за ваши личные вещи.
  - После теста нельзя садиться за руль как минимум 6 часов после процедуры. НЕ ходите в спортзал и не занимайтесь какой-либо деятельностью, требующей здравого смысла или быстрых рефлексов.

Ваши результаты будут готовы примерно через 3 недели после процедуры. Запишитесь на прием к Инна Зелтсер, чтобы обсудить их и любые рекомендации.

Мы просим вас проявить терпение, поскольку некоторые процедуры занимают больше времени, чем ожидалось. Вас могут попросить подождать до проведения процедуры. Если у вас есть какие-либо вопросы, пожалуйста, обращайтесь в офис по телефону (718) 615-4001.

Спасибо!

---

(Подпись)

---

(Дата)

