



South Brooklyn Endoscopy Center
214 Avenue P | Brooklyn, NY 11204
(718) 339-5678
Dr Alexander Shapsis

Instrucciones para la Sigmoidoscopia Flexible.

Fecha: _____ **Hora:** ____:____ AM/PM

Puede venir a la oficina por su cuenta, pero solo **debe tener un adulto responsable** que lo recoja después de la prueba. Este acompañante debe llegar **30 minutos** después de su prueba programada.

Estará sedado durante el procedimiento. Si no tiene un acompañante, no se le permitirá salir hasta que esté completamente despierto.

Una Semana antes de su Procedimiento:

- Si está tomando pastillas de hierro, deje de tomarlas una semana antes de la colonoscopia.
- No puede tomar medicinas como **Aspirina, Motrin, Aleve, Ralafen, o cualquier otro anticoagulante**. Puede tomar **Tylenol** para los dolores. El **Celebrex** puede ser continuado. Si esta tomando **Coumadin, Warfarin, Lovenox, Heparin, o Plavix**, porfavor consulte con el Dr. Shapsis antes de dejar de tomarlo.
- Si esta tomando cualquier inyeccion para la **Diabetes Tipo 2 o Inyecciones para la Obesidad (ANTAGONISTA DEL RECEPTOR GLP-1) como Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Trulicity, Zepbound, etc....**semanal, su ultima dosis **no debe ser mas de 4 dias** antes de su procedimiento. Si usa el medicamento diario, no lo use el día anterior al procedimiento.

El Dia de su Procedimiento:

- **No** coma ni beba ningún alimento ni líquido **8 horas** antes de la hora programada para la prueba.
- Si se inyecta insulina, tome sólo la mitad de la dosis. Si se siente sudoroso, mareado o débil, controle su nivel de azúcar medido en la sangre.
- Si toma algún medicamento para la presión arterial, tómelo **temprano** en la mañana con solo un sorbo de agua.
- Se ha enviado una receta para un **Fleet Enema** a su farmacia. **4 horas** antes del procedimiento, utilice el Fleet Enema **en casa**.
 - Para usar el enema, acuéstese sobre su lado izquierdo con las rodillas dobladas.
 - Retire la tapa de la punta del aplicador e inserte suavemente la punta en el recto.
 - Apriete lentamente el frasco para vaciar el contenido en el recto.
 - Para obtener mejores resultados, permanezca acostado y sostenga el enema hasta que sienta la necesidad de defecar.
 - Use el baño.
- Llegue **10 minutos** antes de la hora programada, ya que hay documentos que completar.
- Traer una **Identificacion y la tarjeta de el Seguro medico**.
- No traiga joyas u otros objetos de valor ya que no somos responsables de sus pertenencias personales.
- Después de la prueba, **no se debe conducir al menos 6 horas** después del procedimiento. No vayas al gimnasio ni realices ninguna actividad que requiera buen criterio o rápidos reflejos.

Sus resultados estarán listos aproximadamente **3 semanas** después del procedimiento; programe una cita con su médico para analizarlos y formular recomendaciones.

Le pedimos paciencia ya que algunos procedimientos tardan más de lo esperado. Es posible que le pidan que espere antes de que se realice el procedimiento. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la oficina al **(718) 615-4001**. Gracias!

Al firmar este formulario, confirmo que comprendo las instrucciones de preparación para mi endoscopia.

Firma de el Paciente

Fecha