



South Brooklyn Endoscopy Center
214 Avenue P | Brooklyn, NY 11204
(718) 339-5678
Dr Alexander Shapsis

Instrucciones para la Colonoscopia.

(Examinacion el Intestino Grueso)

Fecha: _____ **Hora:** ____:____ AM/PM

Puede venir a la oficina por su cuenta, pero solo **debe tener un adulto responsable** que lo recoja después de la prueba. Este acompañante debe llegar **30 minutos** después de su prueba programada.

Estará sedado durante el procedimiento. Si no tiene un acompañante, no se le permitirá salir hasta que esté completamente despierto.

Una Semana antes de su Procedimiento:

- Si está tomando pastillas de hierro, deje de tomarlas una semana antes de la colonoscopia.
- No puede tomar medicinas como **Aspirina, Motrin, Aleve, Ralafen, o cualquier otro anticoagulante.** Puede tomar **Tylenol** para los dolores. El **Celebrex** puede ser continuado. Si esta tomando **Coumadin, Warfarin, Lovenox, Heparin, o Plavix,** porfavor consulte con el Dr. Shapsis antes de dejar de tomarlo.
- Si esta tomando cualquier inyeccion para la **Diabetes Tipo 2 o Inyecciones para la Obesidad (ANTAGONISTA DEL RECEPTOR GLP-1) como Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Trulicity, Zepbound, etc....**semanal, su ultima dosis **no debe ser mas de 4 dias** antes de su procedimiento. Si usa el medicamento diario, no lo use el día anterior al procedimiento.
- **72 Horas Antes (3 Dias)** de el procedimiento, not debe de comer ningún tipo de semillas, nueces, o condimentos que contengan semillas como el tomate, pimientos, pepino,etc.

El Dia Antes de su Procedimiento:

- Siga una dieta de líquidos claros todo el día. Esto incluye agua, jugos claros, refrescos o caldo. Evite la leche y cualquier líquido que sea rojo, morado o poco claro como el jugo de Naranja or Cranberry.
- Lea atentamente las instrucciones de preparación. Utilizarás **Golytely** como preparación. Debes tomar **la primera dosis a las 12:00PM** del día anterior. Debes tomar **la segunda dosis a las 6:00PM** del día anterior. La preparación puede realizarse rápidamente, por lo que querrás estar cerca de un baño.

El Dia de su Procedimiento:

- **No** coma ni beba ningún alimento ni líquido **8 horas** antes de la hora programada para la prueba.
- Si se inyecta insulina, tome sólo la mitad de la dosis. Si se siente sudoroso, mareado o débil, controle su nivel de azúcar medido en la sangre.
- Llegue **10 minutos** antes de la hora programada, ya que hay documentos que completar.
- Traer una **Identificacion y la tarjeta de el Seguro medico.**
- No traiga joyas u otros objetos de valor ya que no somos responsables de sus pertenencias personales.
- Después de la prueba, **no se debe conducir al menos 6 horas** después del procedimiento. No vayas al gimnasio ni realices ninguna actividad que requiera buen criterio o rápidos reflejos.

Sus resultados estarán listos aproximadamente **3 semanas** después del procedimiento; programe una cita con su médico para analizarlos y formular recomendaciones.

Le pedimos paciencia ya que algunos procedimientos tardan más de lo esperado. Es posible que le pidan que espere antes de que se realice el procedimiento. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la oficina al **(718) 615-4001**. Gracias!

Al firmar este formulario, confirmo que comprendo las instrucciones de preparación para mi endoscopia.

Firma de el Paciente

Fecha