



2797 Ocean Parkway, 1st Fl. • Brooklyn, NY 11235 • (718) 615-4001 Fax. (718) 615-4004

## COLONOSCOPY PREPARATION (Suprep) Examination of the Large Intestine

Your Colonoscopy is scheduled for \_\_\_\_\_ at \_\_\_\_\_ AM / PM with Atlantic Gastroenterology.

Please arrive 15 -minutes before your scheduled time, as there is paperwork to be filled out

### **ONE WEEK BEFORE:**

Do not take any aspirin, Motrin, Aleve, Relafen or other pain medications that may thin your blood. You may take Tylenol for aches or pains. Celebrex can be continued. If you are taking Coumadin, Warfarin, Lovenox, Heparin or Plavix, please consult with Dr. Shapsis before stopping them.

**Fill your prescription at the pharmacy:** Suprep Bowel Prep Kit

**One day before your colonoscopy:** You must remain on a CLEAR liquid diet the entire day before your procedure. Clear liquids include: Water, Strained fruit juices (without pulp) including apple, white grape or white cranberry, Limeade or Lemonade, Coffee or tea (do not use any dairy or non-dairy creamer, you may use sugar or lemon), Chicken broth, soda, Gatorade (Yellow only), popsicles (no red or purple), jello (no red or purple). Please **DO NOT** have any dairy products or **anything red or purple** in color.

**Beginning at 12:00 NOON on the day before your colonoscopy:** Pour one of the 6-ounce bottles of SUPREP liquid into the mixing container. Add cool drinking water to the 16-ounce line on the container and mix. Drink ALL the liquid in the container. You MUST drink TWO more 16-ounce containers of water over the next 1 hour. (Fill the cup up 2 more times with plain water and drink)

**At 10:00 PM:** Pour the remaining 6-ounce bottle of SUPREP liquid into the mixing container. Add cool drinking water to the 16-ounce container and mix.

Drink all the liquid in the container. You MUST drink TWO more 16-ounce containers of water over the next 1 hour. (Fill the cup up 2 more times with plain water and drink)

### **ON THE DAY OF YOUR COLONOSCOPY:**

Four hours before your colonoscopy you may drink one glass of thin liquids. You may take your normal prescription medicines unless instructed not to by your doctor.

### **IMPORTANT NOTE:**

YOU MAY COME TO THE OFFICE ON YOUR OWN, BUT YOU MUST HAVE RESPONSIBLE ADULT TO PICK YOU UP AFTER THE TEST. THIS ESCORT SHOULD ARRIVE 90 MINUTES AFTER YOUR SCHEDULED TEST.

AFTER THE TEST YOU SHOULD NOT DRIVE, GO TO THE GYM OR DO ANY ACTIVITY WHERE GOOD JUDGEMENT OR QUICK REFLEXES ARE REQUIRED.

**DO NOT** BRING JEWELRY OR OTHER VALUABLES AS WE ARE NOT RESPONSIBLE FOR YOUR PERSONAL BELONGINGS.



2797 Ocean Parkway, 3<sup>rd</sup> Fl. • Brooklyn, NY 11235 • (718) 615-4001 Fax. (718) 615-4004

## Подготовка к колоноскопии (*Suprep*) Проверка толстой кишки.

Ваша колоноскопия назначена на \_\_\_\_\_ в \_\_\_\_\_ утра /  
вечера с Atlantic Gastroenterology.

**Просьба явиться за 15 минут до назначенного времени для заполнения нужной документации.**

**Занеделю до теста:** не принимать **aspirin, Motrin, Aleve, Relafen** или любые другие медикаменты разжижающие кровь. Можно принимать **Tylenol**. Если вы принимаете **Coumadin, Warfarin, Lovenox, Heparin**, или **Plavix** проконсультируйтесь с Д-ром Шапсисом прежде чем перестаните принимать их. Принципиально важно, чтобы толстый кишечник был очищен от стула, поэтому необходимо очень точно следовать инструкциям.

### **За день до теста:**

Будьте строго на жидкой диете. Следует употреблять прозрачные жидкости: вода, соки (яблочный, белый виноградный, белый Cranberry), чай, кофе (без молока), прозрачный бульон, желе (не красного, оранжевого или фиолетового цвета).

Не употреблять никаких молочных продуктов.

### **1. Первый этап подготовки начинается за день до колоноскопии в 12 часов дня:**

Вылить одну бутылочку жидкости Suprer в контейнер, добавить обычной холодной питьевой воды до верхней красной полоски и перемешать. Обязательно выпить весь раствор, а затем в течение часа выпить ещё два контейнера питьевой воды.

### **2. Второй этап подготовки продолжается накануне колоноскопии в 10 часов вечера:**

Влить одну бутылочку жидкости Suprer в контейнер, добавить обычной холодной питьевой воды до верхней красной полоски и перемешать. Обязательно выпить весь раствор, а затем в течение часа выпить ещё два контейнера питьевой воды.

### **В день колоноскопии:**

В день процедуры ничего не пить и не есть !!!

Если вы принимаете таблетки железа - остановите приём за две недели до процедуры, пока не пройдёте колоноскопию.

Если вы принимаете инсулин, введите себе только половину утренней дозы.

### **Внимание!**

1. Прийти на процедуру с сопровождением.
2. После процедуры не водить машину, не заниматься спортом.
3. Не одевать ювелирные украшения и не приносить с собой другие ценности.

**Персонал не несёт ответственности за их сохранность.**