

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ
Исследование толстой кишки

Ваша Колоноскопия назначена на _____ в _____ AM/ PM с
Dr. Alexander Shapsis на 214 Ave. P, Brooklyn, NY, 11204.

Вы можете прийти в офис самостоятельно, но после теста вас **ДОЛЖЕН** забрать ответственный взрослый. Этот сопровождающий должен прибыть через **60 минут** после запланированного теста.

Во время процедуры вы будете находиться под действием седативных средств. Если у вас нет сопровождения, вам не разрешат уйти, пока вы полностью не проснетесь.

ЗА НЕДЕЛЮ ДО КОЛОНОСКОПИИ:

- Если вы принимаете препараты железа, прекратите их прием за неделю до колоноскопии.
- Не принимайте аспирин, мотрин, алив, релафен или другие обезболивающие, которые могут разжижать кровь. Вы можете принимать Тайленол от болей. Целебрекс можно продолжать. Если вы принимаете кумадин, варфарин, ловенокс, гепарин или плавикс, проконсультируйтесь с доктором Шапсисом, прежде чем прекращать их прием.
- Если вы принимаете какие-либо инъекции при диабете 2 типа или ожирении (агонисты рецепторов GLP-1), такие как Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Trulicity и т. Д. Ежедневно вы должны принимать последнюю дозу не ранее, чем за 4 дня до процедуры. Если вы принимаете его ежедневно, не принимайте лекарство за день до процедуры

ЗА ДЕНЬ ПЕРЕД КОЛОНОСКОПИЕЙ:

- Оставайтесь на **жидкой диете** весь день. Сюда входит вода, прозрачные соки, газированные напитки или бульон. Избегайте молока и любых соков красного или непрозрачного цвета (например, клюквенного или апельсинового сока).
- **Пожалуйста, внимательно прочитайте инструкции по приготовлению.** Вы будете использовать Golytely в качестве подготовки. Делится на 2 приема. Вы должны принять **1-ю дозу в 12:00 накануне** и **2-ю дозу в 18:00 накануне**. Препарат может действовать быстро, поэтому вам захочется находиться рядом с туалетом.

В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ КОЛОНОСКОПИИ:

- **НЕ ешьте и не пейте** никакой пищи или жидкости за **8 часов** до запланированного времени тестирования.

В ДЕНЬ ВАШЕЙ КОЛОНОСКОПИИ (продолжение):

- Если вы принимаете лекарства от кровяного давления, принимайте их **рано утром**, запивая одним глотком воды.
- Если вы принимаете какие-либо инъекции инсулина, принимайте только половину дозы. Если вы чувствуете потливость, головокружение или слабость, проверьте уровень сахара в крови.
- Пожалуйста, приходите за **10 минут** до назначенного времени, так как необходимо заполнить документы. Принесите **удостоверение личности с фотографией**.
- НЕ приносите с собой драгоценности или другие ценности, так как мы не несем ответственности за ваши личные вещи.
- После теста нельзя **садиться за руль как минимум 6 часов** после процедуры. НЕ ходите в спортзал и не занимайтесь какой-либо деятельностью, требующей здравого смысла или быстрых рефлексов.

Ваши результаты будут готовы примерно **через 3 недели** после процедуры. Запишитесь на прием к Инна Зелтсер, чтобы обсудить их и любые рекомендации.

Мы просим вас проявить терпение, поскольку некоторые процедуры занимают больше времени, чем ожидалось. Вас могут попросить подождать до проведения процедуры. Если у вас есть какие-либо вопросы, пожалуйста, обращайтесь в офис по телефону **(718) 615-4001**.

Спасибо!

(Подпись)

(Дата)